

## **Правила для обучающихся (спортсменов) МБУ ДО СДЮСШОР «Заря»**

Правила для обучающихся (спортсменов) МБУ ДО СДЮСШОР «Заря» (в дальнейшем «Правила») устанавливают нормы поведения обучающихся (спортсменов) в здании СДЮСШОР. Цель правил – создание в Спортивной школе нормативной рабочей обстановки, способствующей успешной тренировочной работе каждого обучающегося, воспитание уважения к личности и её правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

### **1. Общие правила поведения.**

- 1.1. Обучающийся (спортсмены) приходит в СДЮСШОР за 15-20 минут до начала занятий, со всеми необходимыми принадлежностями, снимает в гардеробе верхнюю одежду, сдает пропуск в регистратуру и получает ключ от шкафчика для переодевания.
- 1.2. Обучающийся (спортсмен) обязан переобуться и убрать уличную обувь в пакет. Пройти в раздевалку, раздеться и сложить вещи в шкафчик для переодевания. Номер ящика соответствует номеру на ключе.
- 1.3. Взяв мыльные принадлежности пройти в душ и помыться без купальных принадлежностей с мылом и мочалкой. Надеть купальный костюм. После этого пройти в бассейн.
- 1.4. Если занятие проводится в спортивном зале, обучающийся (спортсмен) должен переодеться в спортивную форму и пройти в зал.
- 1.5. Запрещается приносить в СДЮСШОР с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества; а так же: спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие вещества, токсические вещества и яды.
- 1.6. Запрещается без разрешения тренеров уходить из СДЮСШОР во время тренировочных занятий. В случае пропуска занятий обучающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительной причины не разрешается.
- 1.7. Обучающийся (спортсмен) СДЮСШОР проявляет уважение к старшим, заботится о младших. Обучающийся (спортсмен) к педагогам обращается на «Вы», уступает дорогу взрослым, старшие – младшим, мальчики – девочкам.
- 1.8. Обучающиеся (спортсмены) берегут имущество СДЮСШОР, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу.

## **2. Поведение на занятиях.**

- 2.1. Обучающиеся (спортсмены) обязаны выполнять правила посещения бассейна и спортивных залов.
- 2.2. Беспрекословно выполнять требования тренера-преподавателя (тренера).
- 2.3. Во время тренировочного занятия запрещается шуметь, подавать ложные сигналы тревоги, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий. Тренировочное время должно использоваться обучающимися (спортсменами) только для учебных целей.
- 2.4. Если во время занятий обучающемуся (спортсмену) необходимо выйти, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя (тренера).

## **3. Поведение до начала, в перерывах и после окончания занятий.**

### 3.1. Запрещается:

- бегать по лестницам, вблизи оконных проёмов и в других местах, не приспособленных для бега;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты шуметь и мешать другим;
- обучающиеся (спортсмены) не имеют права во время нахождения на территории спортивной школы совершать действия, опасные для жизни и здоровья самих себя и окружающих.

## **4. Права и обязанности обучающихся (спортсменов) СДЮСШОР.**

4.1. Уставом СДЮСШОР и другими предусмотренными Уставом локальными актами определяются следующие права обучающихся (спортсменов) на:

- уважение и защиту человеческого достоинства, чести, неприкосновенности личности и другие права, предусмотренные Конвенцией о правах ребенка;
- условия обучения, гарантирующие охрану и укрепление здоровья;
- защиту от всех форм физического и психического насилия;
- свободу совести, информации;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- добровольное привлечение к труду, не предусмотренному программой;
- перевод в другое образовательное учреждение;
- пользование спортивным инвентарем и оборудованием;
- добровольное вступление в любые детские общественные организации.

Осуществление вышеперечисленных прав не совместимо с нарушением общественного порядка, норм нравственности и охраны здоровья, прав и свобод других лиц.

#### 4.2. Обучающиеся (спортсмены) обязаны:

- выполнять Устав, другие локальные акты СДЮСШОР;
- уважать права и законные интересы других обучающихся (спортсменов), работников СДЮСШОР;
- бережно относиться к имуществу СДЮСШОР;
- поддерживать чистоту и порядок в СДЮСШОР;
- регулярно посещать занятия, в установленные сроки выполнять все виды заданий, участвовать в мероприятиях воспитательного характера, предусмотренных планами и программами;
- выполнять требования работников СДЮСШОР по соблюдению правил внутреннего распорядка;
- совершенствовать свое спортивное мастерство, соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- знать и соблюдать правила техники безопасности.

4.3. Трудные обстоятельства и тяжелые условия не оправдывают дурные поступки и поведение. Порядочный человек в любых обстоятельствах остается человеком Чести.

### **5. Правила о поощрениях и взысканиях обучающихся (спортсменов).**

5.1. За образцовое выполнение обязанностей, успехи в спорте, активное участие в жизни СДЮСШОР применяются следующие поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение почетными грамотами.

5.2. За совершение противоправных действий и нарушения Устава СДЮСШОР могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- вызов на собеседование родителей (законных представителей);
- вызов на педагогический совет СДЮСШОР;
- исключение из СДЮСШОР.